

KBO Berkel en Rodenrijs

NIEUWSBRIEF

Website: www.kboberkelenrodenrijs.nl
E-mail: kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com



juli/augustus 2024

Samenstelling bestuur KBO afdeling Berkel en Rodenrijs

Voorzitter:	Georgine Zwinkels	tel.06-41453835
Secretaris:	Johan van Niekerk	tel.06-13585957
Penningmeester/vicevoorzitter:	Jan Geert Groen	tel. 06-10617415
Vertegenwoordiging COL/projecten:	Paula Hijdra	tel. 010-5115596
Coördinatie activiteiten:	Jeanne Bloom	tel. 010-5115553
Bestuursassistent:	Ria Rijnboutt	

Secretariaat : Pollux 22, 2651 HA Berkel en Rodenrijs

E-mail : secretaris.kbobr@gmail.com

Bankrekening: NL62 RABO 0307 4011 54

Ledenadministratie: Ria van Niekerk

E-mail: leden.kbobr@gmail.com / tel. 010-5115224 of 06-15518056

Coördinatie verspreiding KBO nieuwsbrief/magazine: Ria van Niekerk

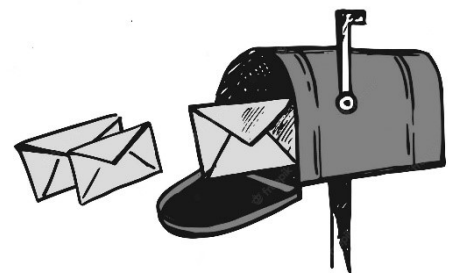
E-mail: Ria.v.Niekerk@hotmail.com

Redactie nieuwsbrief: Marianne Welles

Copy voor de Nieuwsbrief van september 2024

inleveren vóór 9 augustus 2024

E-mail: kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com



Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer, ambulance	112
Politie algemeen	0900-8844
HAP Huisartsenpost avond en weekend	010-4669573
Gemeente Lansingerland	14010
Stichting Welzijn Lansingerland	010-5225545
Rijbewijskeuring	088-2323300
Beltax 3B-Hoek (Noot Personenvervoer)	010-5216666
3B-bus	010-5111794
Storingsnummer elektriciteit en gas	0800-9009
Belastingsservice KBO Berkel en Rodenrijs	010-5115596
KBO Ouderenadviseur (VOA)	010-5113830

OUDER WORDEN



De bevolking van ons land wordt met rasse schreden ouder. Overheden schrijven beleidsstukken over en voor ouderen. Maar zijn ouderen onder één hoedje te vangen?

Ik weet niet hoe het u vergaat maar als ik om mij heen kijk zie ik zoveel verschil in ouderen. Sommige van ons zijn tot op hoge leeftijd actief en mobiel en doen nog van alles. Anderen zijn al vroeg oud, vaak door omstandigheden of ziekte. Zij kunnen veel minder. Gevolg hiervan is dat er ook veel meer zorg nodig is. Hierover staat een uitgebreid artikel op onze website met de titel 'zorg blijft niet vanzelfsprekend'.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van KBO Zuid-Holland op 28 mei gaf Edgar Keehnen een presentatie over het DNA van ouderen.

Hij had in zijn onderzoek 7 punten gevonden die belangrijk zijn voor ouderen: 1 het positieve, 2 het authentieke, 3 de mens, 4 het nageslacht (de kleinkinderen), 5 het nu, 6 de regiehouden/zelfontplooiing, 7 de eenvoud. Misschien kunt u zichzelf hierin terugvinden.

Verder gaf hij nog een tip voor samen dingen doen.

Hij verwees daarbij naar de 'Klup'.

Via Klup neem je deel aan activiteiten bij jou in de buurt en ontmoet je laagdrempelig nieuwe mensen.

Meer informatie vindt u op de website: www.kluppen.nl



Ik realiseer me dat er voor veel dingen enige digitale vaardigheid nodig is.

Bent u niet zo handig maar wilt u wel meer leren wendt u zich dan eens tot Seniorweb.

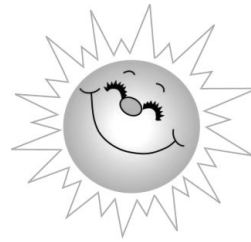
U kunt altijd terecht bij een van de vrijwilligers op elke donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur in de bibliotheek aan de Nieuwstraat in Berkel en Rodenrijs.

Zo, dit zijn allemaal best wel ernstige onderwerpen zo aan het begin van de zomer. Maar rustig in het zonnetje geeft dit ook weer stof tot nadenken.

De eerdergenoemde Edgar had nog een belangrijke tip.
Door een vereniging een gezicht te geven krijgt deze meer bekendheid.
Als voorbeeld noemde hij omroep Max. Wij allemaal kennen Jan Slagter.
Op aandringen van een medebestuurder ziet u dus hier en daar mijn foto.

Deze nieuwsbrief is voor de maanden juli én augustus.
De eerstvolgende nieuwsbrief verschijnt weer in september 2024.
Ik wens u twee mooie en zonnige maanden.

Georgine Zwinkels
voorzitter



Van de bestuurstafel.....

De bestuurdersvergadering is op een wat latere datum gehouden dan gebruikelijk. Dit vanwege geplande vakanties.

Na de gebruikelijke punten, zoals notulen vorige vergadering en ingekomen stukken. is het dagje uit geëvalueerd. Dit was een groot succes. In deze nieuwsbrief leest u een uitgebreid verslag hiervan.

Er is ook nog uitvoerig over a.s. KBO vakantie naar Vught gesproken. Er zijn nog kamers beschikbaar, dus u kunt zich hiervoor nog aanmelden. U moet er echter wel rekening mee houden dat er alleen nog tweepersoonskamers zijn. Dus met partner of goede vriend/vriendin de kamer delen.

De vakantiereis is van 5 augustus t/m 9 augustus 2024. Zie ook onze nieuwsbrief van februari 2024.

Dan vindt er op zaterdag 21 september a.s. de After Summer Party plaats, een BBQ voor onze leden. Deze wordt gehouden in het parochiehuis Willem Huygensz. Aanvang 14.30 uur, einde ongeveer 16.30 uur.

Meer informatie vindt u elders in deze nieuwsbrief.

Tijdens deze After Summer Party willen wij foto's vertonen van het dagje uit en van de zomervakantie. Mocht u leuke foto's gemaakt hebben wilt u deze dan per e-mail opsturen naar het secretariaat: secretaris.kbobr@gmail.com.

Ook geldt nog steeds dat als u een lid aanbrengt u een Berkel cadeaubon van € 5,00 ontvangt.

Het Bestuur

KBO Zuid-Holland Beleidsplan 2024-2026 vastgesteld

In een goed gevulde zaal in Rehoboth vergaderden op 28 mei j.l. de provinciale KBO-afdelingen tijdens hun Algemene Ledenvergadering over onder meer het eerste beleidsplan 2024-2026 van de verzelfstandigde KBO Zuid-Holland.



Een hele stap en een positieve stap.

We moeten zeggen dat de overgang naar de nieuwe situatie vrij geruisloos verloopt en dat de bekende KBO dienstverlening en belangenbehartiging zonder al te veel onderbreking voortgezet wordt.

Maar we zijn er nog niet helemaal.

In het beleidsplan van de KBO Zuid-Holland vallen 4 grote lijnen op:

- KBO Zuid-Holland investeert in samenwerking: landelijk, provinciaal en lokaal
- KBO Zuid-Holland biedt service voor de plaatselijke leden;
- KBO Zuid-Holland biedt service voor lokale afdelingen;
- KBO Zuid-Holland staat open voor modernisering.

In het beleidsplan wordt de markante rol van de lokale ouderenadviseur en belastingadviseur genoemd. Dit zijn immers de personen die heel dicht in de buurt komen van onze leden en zij vangen vaak de eerste signalen op. Deze collega-vrijwilligers weten dan ook de weg te vinden binnen onze gemeente Lansingerland en vervullen daardoor een vitale rol.

In de vergadering werd gepleit voor samenwerking met ‘Seniorencontact Nederland’ maar ook te leren van onze collega’s van de andere ouderenbonden. Zij kunnen ons inspireren om te groeien naar betere resultaten.

Ook kreeg het bondsbestuur van de KBO Zuid-Holland de suggestie mee om personele capaciteit te zoeken bij de KBO-regio’s en -afdelingen. Bijvoorbeeld voor enkele uren per maand dan wel voor ad-hoc inzet in geval van specialistische onderwerpen.

Deze vrijwilligers ondersteunen dan het bondsbureau bij de uitvoering van de actiepunten uit het beleidsplan 2024-2026.

Daarom ook hierbij een oproep aan onze KBO-leden in Berkel en Rodenrijs: wilt u zich eens vastbijten in een seniorenthema dat u na aan het hart ligt? Laat dit weten aan een van onze bestuursleden.

Want er is bij onze senioren zoveel kennis die inzetbaar is bij de realisatie van onze KBO-doelen: belangenbehartiging en dienstbaarheid.

Horen wij van u?

Jan Geert Groen (bestuurslid KBO Berkel en Rodenrijs)

AFTER SUMMER PARTY

Na alle zomerperikelen organiseert uw bestuur een After Summer Party op zaterdagmiddag 21 september.

U bent om 14.30 uur welkom in parochiehuus Willem Huygensz voor een uitgebreide barbecue. (Einde ca. 16.30 uur)



De kosten hiervoor zijn € 15,00 per persoon. Inbegrepen zijn de barbecue, 1 x koffie en 1 keer drankje naar keuze.

Verdere consumpties zijn voor eigen rekening.

Ook niet leden zijn welkom. Zij betalen echter €25,00 voor de BBQ.

Indien zij besluiten ter plaatse lid te worden van onze KBO dan betalen zij natuurlijk de ledenprijs.

U dient zich hiervoor **tijdig** op te geven bij Jeanne Bloom. Tel. 010-5115553 of per e-mail: jbloom.1@kpnmail.nl

Het verschuldigde bedrag dient **vooraf** betaald te worden.

U kunt dit overmaken naar rekeningnummer: NL62 RABO 0307 4011 54 van de KBO afd. Berkel en Rodenrijs o.v.v. After Summer Party

Graag tot ziens op zaterdag 21 september!

'Het DNA van de oudere'

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van KBO Zuid-Holland op 28 mei 2024 gaf Edgar Keehnen een boeiende presentatie over de zeven kenmerken die horen bij het ouder worden.

In het voorwoord heeft onze voorzitter deze zeven kenmerken opgenoemd.

Deze kenmerken kun je zien als het DNA van de oudere mens. Alle ouderen hebben dit gemeen.



Ouder worden houdt in dat je een positievere kijk op het leven krijgt, dat je voor het 'echte' gaat, dat je je ervan bewust bent dat leven gaat over geven en niet over nemen, dat het heden veel belangrijker wordt dan het verleden of de toekomst. Dat zelfverwekelijking een speciale betekenis krijgt en dat minder meer wordt.

De presentatie van Edgar Keehnen krijgt een vervolg tijdens de Inspiratiedag op 2 juli 2024. Dan gaan bestuurders van de 40 afdelingen van de KBO Zuid-Holland met elkaar aan de slag om te kijken wat de zeven kenmerken kunnen betekenen voor hun profilering, activiteiten en belangenbehartiging. Ook het bestuur van KBO Berkel en Rodenrijs zal aan deze dag deelnemen.

KBO Berkel uitgaansdag 13 juni 2024

Dit dagje uit is door het bestuur van de KBO (Jeanne Bloom en Georgine Zwinkels), samen met Cor Labots, georganiseerd.

Om zo'n dagje goed te laten slagen heb je volgende ingrediënten nodig:

Deelnemers: het waren er 49 waarvan 34 vrouwen en 15 mannen;

gezellige deelnemers, die waren er. En het weer: bij vertrek stond de zon hoog aan de hemel tot het middaguur, daarna meer bewolking, maar geen regen.

Om kwart voor negen stapten de mensen vanuit het Rodenrijs in de bus bij de Pius X kerk, waarna de volgende startplaats aan de beurt was: Berkel dorp bij de OLV Geboortekerk aan de Noordeindseweg. Daar werd even na negen uur opgestapt. In het Rodenrijs stapten 12 deelnemers op en bij de OLV Geboortekerk 37.

Enige verwarring was ontstaan over de vertrektijden omdat in de Heraut andere tijden waren vermeld. Cor verontschuldigde zich daarvoor wat eigenlijk niet nodig was, want een wanklank heb ik niet gehoord.

Nadat alle rollators in de bagageruimte van de bus waren ingeladen en iedereen zich gemeld had bij Jeanne en een plaats had gevonden werd de reis gestart.

Zoals het een goed reisleader betaamd heette Cor iedereen natuurlijk van harte welkom en vroeg iedereen gebruik te maken van de gordels.

Ons eerste reisdoel was het Kralingse bos om daar koffie te gaan drinken. Via de N471, N209, Ankie Verbeek Ohrlaan reden we naar Schiebroek. Via die route vertelde Cor het een en ander over de werkzaamheden en de vele veranderingen in deze omgeving. Het ging natuurlijk over de aansluiting A13 met A16 door het Bergse Bos. Een knap stukje werk wat toch wel veel indruk los maakt. Via Molenlaan, Irenebrug en Kralingse Zoom kwamen we bij de eerste stop, het Pannenkoekenhuis 'De Nachtegaal' waar we genoten van een lekkere kop koffie met een slagroompunt in plaats van Apfelstrudel. Dat zou nog later komen.

Om half elf vertrokken we voor een sightseeing in het Rotterdamse havenkwartier via de Maasboulevard. Cor wist daar genoeg over te vertellen. De Willemsbrug hadden we nodig om op het Noordereiland te komen. Op de punt van het Noordereiland met uitzicht op de Zwaan, kregen we onze lunchpakketten die verzorgd waren door Riet Pannenkoek, Jeanne Bloom en Henk van de Hoeven. Cor mocht de laatste vier pakketten dichtvouwen. Een pluim voor al dat werk.

Verder heeft Cor de meeste bezienswaardigheden laten zien en waar nodig met een bijbehorend verhaal of toelichting. Hij weet er veel van !

Je krijgt toch een ander beeld van de omgeving als je in zo'n hoge bus zit in plaats vanuit een auto.

Om 12.00 uur vertrokken wij uit Rotterdam naar onze volgende bestemming; Giessenburg. Een leuke route door de polder. De Graanbuurt was het doel van het bezoek aan Giessenburg.



Na wat gemanoeuvrere en blokkering van een vuilniswagen in de straten van Giessenburg kwamen we aan bij de Graanbuurt. Een buurt die als ambachtelijk, cultureel en creatief wordt omschreven.

Genoeg aan winkels die eigenlijk niet in een hokje te stoppen zijn, maar ze hebben het daar toch geprobeerd.

Dus genoeg te zien om een paar uurtjes zoet te maken.

Cor was echter onverbiddelijk: vertrek om half drie naar Kinderdijk.



Daar werden we om half vier verwacht in het Partycentrum De Klok in de nabijheid van het 'Wereld Erfgoed': de molens van Kinderdijk. Deze zagen wij vanuit de bus en het leek de reisleiding niet verantwoord om langs al die molens te gaan lopen waar ieder jaar tienduizenden bezoekers komen die dat wel doen.

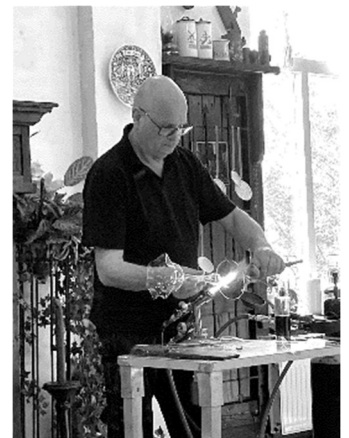
In De Klok werden we verwelkomd met koffie en de Apfelstrudel (appeltaart) die Cor ons had beloofd.

Na de koffie kregen we een demonstratie en presentatie van de glasentertainer Willem Buyse die ons echt verbaasde wat je al dan niet met glas kan doen.

Het was een interactieve presentatie die goed viel, en waarbij veel gelachen werd. Het was een show die tot half vijf duurde.

Na een pauze en de beentjes te hebben gestrekt, gingen we rond de klok van vijf uur aan tafel voor het diner.

Het was goed verzorgd en heerlijk. Alleen maar positieve geluiden.



Om zeven uur zijn wij, na uitgezwaaid te zijn door de medewerkers en eigenaar van De Klok, huiswaarts gegaan. Om acht uur werden de deelnemers die bij de OLV Geboortekerk opgestapt waren afgeleverd en een kwartier later de mensen uit het Rodenrijs.

Het was een leuke dag uit en dank gaat uit naar de organisatie van het geheel. Top ! Voor herhaling vatbaar.

Ton van der Burg

Om Willem Buyse als glasentertainer aan het werk te zien, verwijst ik naar de website www.kboberkelenrodenrijs.nl/category/ontspanningsactiviteiten/

Extra dagje uit voor de KBO-dames op 5 september 2024 naar Van der Kloostermode

In overleg met Cor Labots hebben we op donderdag 5 september a.s. weer een dagje uit gepland, alleen bestemd voor dames.

Wij gaan dan naar Van der Kloostermode in Boskoop.

De kosten voor deze dag bedragen € 25,00 per persoon.

Hiervoor kunt u genieten van een uitgebreide 1 uur durende modeshow verzorgd door 3 mannequins.

Zij showen eigentijdse, vlotte mode voor dames vanaf 55+.



U wordt ontvangen met een kopje koffie met iets lekkers erbij.

Na de modeshow maken we gebruik van een geheel verzorgde lunch. In de middag is er de mogelijkheid om iets te kopen en wordt er een rondje bingo of een quiz gespeeld.

We sluiten de dag af met een advocaatje met slagroom.

Rond 16.00 uur zijn we weer terug in Berkel en Rodenrijs.

Opstapplaatsen en tijden:

Pius X om 09.15 uur

OLV Geboortekerk, Noordeindseweg om 9.30 uur

Voor deze dag kunt u zich opgeven bij Jeanne Bloom,

tel. 5115553. U kunt de kosten van € 25,00 contant betalen bij Jeanne in de bus. Wacht niet te lang met opgeven want

VOL IS VOL.

Let op: deze dag gaat alleen door bij voldoende deelname.



Praktische hulp voor 55+

Hulp nodig bij praktische zaken?

Als mantelzorger komt er veel op je af. Weet dan dat je bij

Welzijn Lansingerland een beroep kunt doen op hulp bij Praktische zaken.

Bijvoorbeeld **kleine klusjes** in huis of in de tuin die binnen twee uur gedaan kunnen worden door een vrijwilliger.

Ook kan een vrijwilliger **boodschappen** doen of kun je **maaltijden** laten bezorgen.



De vrijwilligers van Samen Doen kunnen behulpzaam zijn bij het **invullen** van **formulieren** of **aanvragen**.

Hulp aanvragen kan via 010-5225545 of info@welzijnlansingerland.nl
Er kan meer dan je denk en bel of mail bij twijfel, meedenken kan altijd.



Cultuur aan het Lint kan terugzien op een geslaagd seizoen!
Meest succesvol waren weer de maandelijkse lunchconcerten.
Wij hopen dat u hebt genoten.
Bijzonder was ook de nieuwe serie klassieke concerten.
Jong talent en young professionals uit onze eigen gemeente zorgden voor een aantrekkelijke invulling. Volgend seizoen gaan we daarmee door!
Heel mooi was ook het ComPassie concert in de Goede Week. Een volle kerk genoot van de prachtige uitvoering met Francien van der Burg (HIWOT). Zij gaat op zaterdag 5 oktober een speciaal gospelconcert organiseren!

Deze KBO Nieuwsbrief is voor 2 maanden.

We starten weer op zondag 25 augustus met Leanne Serena. Beide zangeressen hebben al vaker bij ons opgetreden. We gaan nu uit van goed weer voor in de tuin!

Noteer ook alvast zaterdagavond 14 september. Dan organiseren wij samen met Casa Cadanza een bijzonder tuinconcert met bekende muzikale gasten uit de afgelopen concerten. Later meer.

De activiteiten stoppen nu even vanwege de Zomerstop, maar de vrijwilligers zitten nog niet stil. We zijn nu bezig met de planning voor het nieuwe seizoen. Eind augustus komt het nieuwe programma.

Team Cultuur aan het Lint wenst u een mooie zomer, geniet ervan!

De agenda voor de maand juli/augustus 2024

Iedere donderdagmiddag 14.00 uur	Tekenen/schilderen in de recreatieruimte van de Naeldhorst
Vrijdag 12 juli 13.30 uur	Klaverjassen in parochiehuis Willem Huygensz
Vrijdag 19 juli 14.00 uur	Bingo in de recreatieruimte van de Naeldhorst. Zaal open om 13.30 uur
Vrijdag 26 juli 13.30 uur	Klaverjassen in parochiehuis Willem Huygensz
Maandag 5 augustus t/m vrijdag 9 augustus	Vakantiemidweek KBO Berkel en Rodenrijs Hotel De Kruishoeve in Vught
Vrijdag 9 augustus	<u>LET OP: geen klaverjassen</u> i.v.m. vakantiemidweek KBO Berkel en Rodenrijs
Vrijdag 16 augustus 14.00 uur	Bingo in de recreatieruimte van de Naeldhorst. Zaal open om 13.30 uur
Vrijdag 23 augustus 13.30 uur	Klaverjassen in parochiehuis Willem Huygensz

OOK WIJ GAAN MET VAKANTIE!

Daarom geldt deze nieuwsbrief voor 2 maanden; juli en augustus.

Er verschijnt in augustus ook **geen** KBO Magazine.

Maar gelukkig lopen onze activiteiten in parochiezaal W.Huygensz gewoon door (tekenen/schilderen, bingo, klaverjassen)

Ook blijven wij als bestuur bereikbaar.

Op zaterdagmiddag 21 september om 14.30 uur bent u allen van harte welkom bij de KBO After Summer Party in onze parochiezaal.

We maken er een gezellige middag van!

Aan u allen een fijne vakantie toegewenst.

Uw KBO-Bestuur

