

**KBO Berkel en Rodenrijs**

# NIEUWSBRIEF

Website: [www.kboberkelenrodenrijs.nl](http://www.kboberkelenrodenrijs.nl)  
E-mail: [kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com](mailto:kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com)



**Juni 2024**

## Samenstelling bestuur KBO afdeling Berkel en Rodenrijs

Voorzitter:	Georgine Zwinkels	tel.06-41453835
Secretaris:	Johan van Niekerk	tel.06-13585957
Penningmeester/vicevoorzitter:	Jan Geert Groen	tel. 06-10617415
Vertegenwoordiging COL/projecten:	Paula Hijdra	tel. 010-5115596
Coördinatie activiteiten:	Jeanne Bloom	tel. 010-5115553
Bestuursassistent:	Ria Rijnboutt	

Secretariaat : Pollux 22, 2651 HA Berkel en Rodenrijs

E-mail : [secretaris.kbobr@gmail.com](mailto:secretaris.kbobr@gmail.com)

Bankrekening: NL62 RABO 0307 4011 54

Ledenadministratie: Ria van Niekerk

E-mail: [leden.kbobr@gmail.com](mailto:leden.kbobr@gmail.com) / tel. 010-5115224 of 06-15518056

Coördinatie verspreiding KBO nieuwsbrief/magazine: Ria van Niekerk

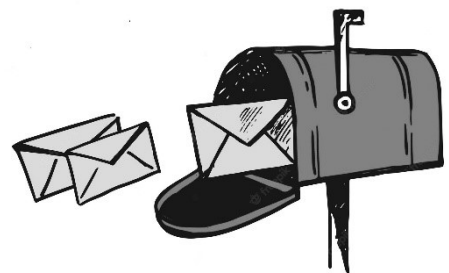
E-mail: [Ria.v.Niekerk@hotmail.com](mailto:Ria.v.Niekerk@hotmail.com)

Redactie nieuwsbrief: Marianne Welles

Copy voor de Nieuwsbrief van juli/augustus 2024

inleveren vóór 14 juni 2024

E-mail: [kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com](mailto:kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com)



### Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer, ambulance	112
Politie algemeen	0900-8844
HAP Huisartsenpost avond en weekend	010-4669573
Gemeente Lansingerland	14010
Stichting Welzijn Lansingerland	010-5225545
Rijbewijskeuring	088-2323300
Beltax 3B-Hoek (Noot Personenvervoer)	010-5216666
3B-bus	010-5111794
Storingsnummer elektriciteit en gas	0800-9009
Belastingsservice KBO Berkel en Rodenrijs	010-5115596
KBO Ouderenadviseur (VOA)	010-5113830

## ZOMERKRIEBELS

De nieuwsbrief van mei is net in onze brievenbus gevallen, samen met het KBO-blad. Dank hiervoor aan alle bezorgers en aan de instekers, die het magazine en de nieuwsbrief bij elkaar doen.

Als ik dit stukje schrijf probeer ik altijd een maand vooruit te denken want deze nieuwsbrief is voor juni.

Maar op dit moment schijnt de zon en dan krijg ik toch de zomerkriebels. De winterkleden opruimen en de zomerspullen tevoorschijn halen.

Misschien iets nieuws aanschaffen of hebben we nog genoeg?

Maar ook weer wat vrolijke plantjes voor je tuin, balkon of voor in de vensterbank. Want na alle regen en grijze luchten verlangen we allemaal naar wat zon.

We gaan ook weer meer fietsen.

In het KBO-blad staat een artikel 'veilig op de fiets'.

Het gaat over het dragen van een fietshelm. Dit wil ik graag bij u aanraden. Ja, ik draag zelf ook een fietshelm en ja, je kapsel gaat er niet door vooruit maar ergens las ik de kreet: 'ik heb hersens dus draag ik een helm.'

Dubbele waarheid. Je hebt hersens en die wil je beschermen maar gebruik ze dan ook en zet een helm op.



In de vakantietijd hebben we ook meer tijd om na te denken.

Wilt u dan nog eens nadenken of u of iemand in uw omgeving wellicht iets in het bestuur van onze KBO wilt doen.

Nee, men hoeft niet direct bestuurslid te worden, maar een beetje meelopen en eraan snuffelen zodat er wat opvang komt als er bestuursleden zouden uitvallen voor lange of korte tijd.

**KOM JIJ  
ONS TEAM  
VERSTERKEN?**

De leden waarvan een mailadres bij ons bekend is, stuur ik regelmatig artikelen door. Onder andere van Welzijn Lansingerland.

De data die in hun nieuwsbrief staan zijn vaak kort dag. Daarom gaan deze berichten per mail naar u toe zodat u er nog gebruik van kan maken.

Georgine Zwinkels, voorzitter

### Van de bestuurstafel.....

Uw bestuur heeft op 2 mei hun maandelijkse vergadering gehouden.



Buiten de vaste punten, zoals de notulen van de vorige bestuursvergadering, ingekomen stukken, de samenwerking binnen DWO (Delft, Westland en Oostland) is ook het verslag van de ALV goedgekeurd.

Beide verslagen met dank aan onze onvolprezen notulist. De ALV is geëvalueerd en een aantal kleine verbeterpuntjes staan genoteerd voor volgend jaar.

Verder is er gekeken naar onze activiteiten voor de leden.

Er zijn nog een paar kamers voor de KBO-zomermidweek van 5 tot 9 augustus en ook voor het dagje uit op 13 juni kunt u zich nog aanmelden.

Het bestuur verdiept zich in nog wat ideeën voor leuke of interessante middagen. Hier hoort u na de zomer meer van.

Ook is het idee ontstaan om in de nieuwsbrief een rubriek op te nemen 'gratis op te halen'. Onze leden kunnen hierin artikelen vermelden. Heeft u hier iets voor geef dit dan door aan onze secretaris Johan van Niekerk. E-mail: [secretaris.kbobr@gmail.com](mailto:secretaris.kbobr@gmail.com).



Bestuur KBO

### **KBO Regio Delft, Westland en Oostland (DWO) bouwt mee aan nieuwe organisatie!**

KBO Zuid-Holland kent 41 afdelingen en deze zijn ondergebracht in 6 regio's. De KBO Berkel en Rodenrijs valt onder de regio DWO.

Wij zijn regelmatig gastheer van vergaderingen en stellen dan ons thuishonk zaal Huygensz ter beschikking.

Op vrijdag 19 april j.l. kwam de regio DWO bijeen om bouwstenen aan te dragen voor onze organisatie in opbouw.

Alle regio's was gevraagd om zich te verdiepen in onze 6 KBO-kernpunten (zie de website) en antwoord te geven op de vraag 'wat kan KBO Zuid-Holland betekenen voor de lokale afdelingen en de daarin georganiseerde KBO-leden?'

Er werd een workshop gehouden waaruit aanbevelingen naar voren kwamen.

De belangrijkste waren:

- handhaving en uitbreiden belastingservice en ouderenadvisering;
- voor gezamenlijke (landelijke) belangenbehartiging aansluiting zoeken bij andere organisaties zoals ANBO, KBO Brabant en Seniorennetwerk Nederland;
- meer aandacht voor woonproblematiek senioren en eenzaamheidsbestrijding;
- meer accent voor armoedebestrijding, koopkracht en financieel misbruik bij ouderen;
- zingeving: het actief houden van de senioren blijvende aandacht geven;
- alert zijn om de kwaliteit van ons KBO-Magazine Noord- en Zuid-Holland hoog te houden;
- stimuleren onderlinge communicatie en samenwerking tussen de diverse lokale afdelingen;
- voorlichting geven op de diverse maatschappelijke aandachtsvelden verdient steeds de nodige aandacht;
- naast de belangenbehartiging zijn voor KBO Zuid-Holland en de aangesloten lokale afdelingen ook ontspanning en gezelligheid belangrijke elementen.



Ondertussen heeft het bondsbestuur van KBO Zuid-Holland op basis van de ingeleverde aanbevelingen een nieuw beleidsplan 2024-2026 opgesteld dat op vrijdag 24 mei 2024 in de Algemene Ledenvergadering met de afdelingen is besproken. Het is een ambitieus plan waarvoor het bondsbestuur over voldoende kennis en capaciteit moet beschikken en prioriteiten moet stellen. Het DWO heeft alle vertrouwen in een goede afloop van het verzelfstandigingsproces.

Jan Geert Groen (bestuurslid KBO)

## **Commissie Ouderenbelang Lansingerland (COL)**

Uw KBO afdeling werkt samen met de andere ouderenbonden in de COL.

Op 18 april j.l. is er weer een vergadering geweest.

Op uitnodiging van de COL kwam de directeur van Welzijn Lansingerland, mw. Gerjo Goudriaan, langs om te vertellen over de opbouw van haar organisatie en de vele activiteiten die voor onze senioren worden georganiseerd.

Welzijn Lansingerland heeft 22 beroepskrachten en ± 400 vrijwilligers.

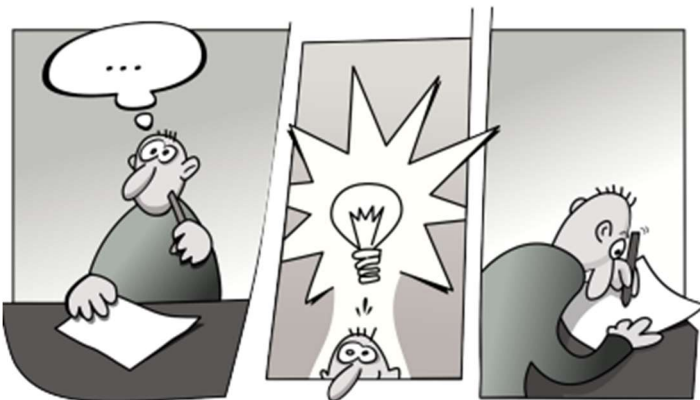
De gemeente Lansingerland is opdrachtgever en financiert de activiteiten.

Denk hierbij aan lezingen, projecten als valpreventie, lotgenotencontact, Alzheimercafé etc. Maar ook de vele ontmoetingsmomenten voor senioren, als middel om daarmee eenzaamheid tegen te gaan.



Welzijn beschikt tegenwoordig over 5 ontmoetingscentra in Lansingerland. In Berkel en Rodenrijs zijn dat zaal Pius X, De Naeldhorst en binnenkort het opgeknapte oude Primerapand aan de Wilhelminastraat.

U zult ook aan de berichtgeving in onze nieuwsbrief en de toegezonden mails merken dat wij met onze berichtgeving goed samenwerken met Welzijn Lansingerland.



Mw. Goudriaan gaf aan open te staan voor ideeën vanuit de ouderenbonden en haar leden. Laat ons weten welke items u belangrijk vindt, dan kunnen we samen een informatie-middag organiseren.

KBO Bergschenhoek meldde dat zij op 26 september a.s. voor alle afdelingen een themamiddag organiseert over 'Langer zelfstandig thuis.'

U hoort hier later meer over.

Paula Hijdra, bestuurslid



## **12 juni – Dagbesteding bij (beginnende) dementie**

Wanneer je (beginnende) dementie hebt en thuis woont, is het prettig om overdag iets om handen te hebben bij dagopvang.

Daarnaast krijgt de mantelzorgertijd voor zichzelf.

Tijdens deze informatieavond wordt uitgelegd waarom dagbesteding zo zinvol kan zijn en zullen de verschillende dagbestedingen in de regio Lansingerland aanwezig zijn om je te informeren over de mogelijkheden.

Deze avond wordt gehouden op 12 juni in 'De Leeuwerik', Leeuwerikstraat 2 in Bleiswijk. Het programma is van 19:30 – 21:00 uur.

Vanaf 19.00 uur staan de koffie en thee voor u klaar.

Meer informatie? Neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg via 010-5225545 of [mantelzorg@welzijnlansingerland.nl](mailto:mantelzorg@welzijnlansingerland.nl)

Steunpunt Mantelzorg van Welzijn Lansingerland



Wij nodigen u weer graag uit bij onze komende activiteiten:

Zaterdagavond 15 juni

Het vijfde concert van Klassiek aan het Lint in de OLVG kerk. Dit wordt heel speciaal! Cellist Thijmen Tempelaars samen met pianist Damien Heemskerk, Alix Rodenburg, viool en Jytte Balm, altviool. Prachtige warme klanken van bekende composities vullen de kerk en dit mag u niet missen!

Aanvang 20.00 uur.

Tickets incl. koffie à € 15,00 zijn verkrijgbaar bij Van den IJssel en Van Atten. Op vertoon van uw KBO pas ontvangt u aan de zaal 3 euro terug.

## Lunchconcert zondag 30 juni

Wij verwelkomen Marieke & The Jazzdunes. Geweldige band, zeker voor in de tuin. En daar rekenen we natuurlijk op! Bij goed weer dus in de tuin en anders in Willem Huygensz. Aanvang 12.30 uur. Kaarten € 12,00 incl. koffie, lunch en muziek bij Van Atten en Van den IJssel.

Dit is de laatste activiteit in dit seizoen.

Noteer alvast in uw agenda:

zondag 25 augustus met Leanne (de Roo) Serena bij het lunchconcert in de tuin en op zaterdag 14 september organiseren wij samen met Casa Cadanza een Walking Concert in de tuin. Dat wordt een verrassende muziekkavond. Later meer hierover. Wij wensen u een mooie zomer!



## De agenda voor de maand juni 2024

Iedere donderdagmiddag 14.00 uur	Tekenen/schilderen in de recreatieruimte van de Naeldhorst
Donderdag 13 juni 09.00 uur Pius X 09.15 uur Grote Kerk	Dagtocht naar Giessenburg Zie voor meer informatie onze nieuwsbrief van mei 2024
Vrijdag 14 juni 13.30 uur	Klaverjassen in parochiehuis Willem Huygensz
Vrijdag 21 juni	<b><u>LET OP: GEEN BINGO</u></b> i.v.m. vakantie Nel de Veld
Zondag 23 juni 14.00 uur	Ontmoetings/spelletjesmiddag in Willem Huygenz
Vrijdag 28 juni 13.30 uur	Klaverjassen in parochiehuis Willem Huygensz